

**Основное (организованное) меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №" (сад)
сезон зима-весна**

1 неделя

| 1 день понедельник | 2 день вторник | 3 день среда | 4 день четверг | 5 день пятница |
|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный манный 150 | Каша жидкая с овсяными хлопьями 200 | Омлет с сыром 130 | Суп молочный с гречневой крупой 200 | Каша жидкая с ячневой крупой 200 |
| Бутерброд с сыром 40 | Бутерброд с маслом 35 | Салат из свеклы с зеленым горошком 60 | Салат из моркови с черносливом 60 | Салат из горошка зеленого |
| Салат из кукурузы (консервированной) 60 | Хлеб пшеничный 15 | Хлеб пшеничный 15 | Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| Хлеб пшеничный 10 | Какао с молоком 180 | Хлеб ржаной 20 | Хлеб ржаной 20 | Хлеб ржаной 10 |
| Хлеб ржаной 20 | | Чай с сахаром 200 | Чай с молоком 180 | Какао с молоком 180 |
| Кофейный напиток с молоком 180 | | | | |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок фруктовый 140 | Сок фруктовый 140 | Напиток из сухофруктов 150 | Сок фруктовый 140 | Сок фруктовый 150 |
| Обед | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем 200 | Бульон рыбный с картофелем 2 200 | Бульон из птицы с макаронами 180 | Суп картофельный с рисовой крупой 180 | Суп картофельный с пшенной крупой 180 |
| Бефстроганов из отварной говядины 80 | Плов из птицы 200 | Тефтели из печени с рисом 80 | Мясо тушеное с овощами в соусе 200 | Котлеты рубленые из птицы 80 |
| Каша рассыпчатая гречневая 150 | Помидоры соленые 60 | Соус сметанный 30 | Салат из квашеной капусты 60 | Соус сметанный 50 |
| Салат из квашеной капусты 60 | Хлеб пшеничный 20 | Пюре картофельное 150 | Хлеб пшеничный 20 | Свекла тушеная 150 |
| Хлеб пшеничный 20 | Хлеб ржаной 20 | Огурцы соленые 60 | Хлеб ржаной 20 | Салат из горошка зеленого консервированного 60 |
| Хлеб ржаной 30 | Кисель фруктовый 180 | Хлеб пшеничный 25 | Компот из кураги и изюма 200 | Хлеб пшеничный 20 |
| Компот из апельсинов 180 | | Хлеб ржаной 30 | | Хлеб ржаной 20 |
| | | Компот из свежих плодов 180 | | Кисель фруктовый 180 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Лапшевник с творогом и сгущенным молоком 160 | Рыба, запеченная в омлете 80 | Запеканка из творога с джемом 130/20 | Рагу овощное 200 | Рыба, запеченная в омлете 80 |
| Булочка Кубанская 50 | Картофель отварной 120 | Булочка сдобная 70 | Соус сметанный 50 | Пюре картофельное 120 |
| Хлеб пшеничный 10 | Салат из квашеной капусты 60 | Яблоки 100 | Яйцо вареное 40 | Хлеб пшеничный 15 |
| Яблоки 120 | Хлеб пшеничный 20 | Кофейный напиток с молоком 180 | Хлеб пшеничный 15 | Хлеб ржаной 10 |
| Кисель молочный 200 | Хлеб ржаной 25 | Кисель фруктовый 200 | Хлеб ржаной 20 | Печенье 30 |
| Чай с сахаром 180 | Пряники 44 | | Яблоки 100 | Яблоки 100 |
| | Чай с сахаром 200 | | Кефир 180/ | Чай с лимоном 180 |
| | Кефир 180 | | Чай с сахаром 180 | Кефир 180 |

1 неделя

2 неделя

| 6 день понедельник | | 7 день вторник | | 8 день среда | | 9 день четверг | | 10 день пятница | |
|--|--|----------------------------------|--|---|--|-----------------------------------|--|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Суп молочный с пшенной крупой 180 | | Суп молочный манный 150 | | Омлет натуральный 85 | | Суп молочный с рисовой крупой 200 | | Сырники из творога со сгущенным молоком 100/20 | |
| Бутерброд с сыром 40 | | Зразы из творога с изюмом 85 | | Салат из свеклы с зеленым горошком 60 | | Салат из горошка зеленого | | Салат из моркови и яблок 60 | |
| Хлеб пшеничный 15 | | Хлеб пшеничный 10 | | Бутерброд с сыром 40 | | Хлеб пшеничный 20 | | Бутерброд с маслом 35 | |
| Хлеб ржаной 10 | | Хлеб ржаной 10 | | Хлеб пшеничный 10 | | Хлеб ржаной 15 | | Какао с молоком 180 | |
| Чай с молоком 180 | | Какао с молоком 180 | | Хлеб ржаной 20 | | Кофейный напиток с молоком 180 | | Хлеб ржаной 15 | |
| | | | | Чай с сахаром 200 | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Напиток из сухофруктов 150 | | Сок фруктовый 140 | | Сок фруктовый 150 | | Напиток из сухофруктов 150 | | Сок фруктовый 150 | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский 180 | | Бульон рыбный с картофелем 2 180 | | Бульон из кур с гречками 200 | | Суп картофельный с бобовыми 200 | | Борщ с капустой и картофелем 200 | |
| Тефтели мясные 80 | | Жаркое по-домашнему 200 | | Тефтели из печени с рисом 80 | | Биточки рубленые 80 | | Суфле куриное с соусом молочным густым 80/20 | |
| Каша рассыпчатая пшеничная 130 | | Огурцы соленые 60 | | Пюре картофельное 150 | | Салат из квашеной капусты 60 | | Капуста тушеная 150 | |
| Салат из квашеной капусты 60 | | Хлеб пшеничный 20 | | Соус сметанный 30 | | Каша рассыпчатая перловая 130 | | Хлеб пшеничный 30 | |
| Хлеб пшеничный 20 | | Хлеб ржаной 20 | | Салат из квашеной капусты 60 | | Хлеб пшеничный 15 | | Хлеб ржаной 20 | |
| Хлеб ржаной 20 | | Компот из свежих плодов 180 | | Хлеб пшеничный 15 | | Хлеб ржаной 20 | | Компот из свежих плодов 180 | |
| Кисель фруктовый 180 | | | | Хлеб ржаной 20 | | Компот из кураги и изюма 200 | | | |
| | | | | Чай с лимоном 180 | | | | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | |
| Котлеты рыбные запеченные 80 | | Омлет с картофелем 130 | | Суп молочный с пшеничной крупой 200 | | Рыба, тушенная с овощами 80 | | Рыба, запеченная в омлете 80 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом 150 | | Икра свекольная 60 | | Пудинг из творога с яблоками с джемом 130 | | Картофель отварной 120 | | Картофель отварной 120 | |
| Булочка "Веснушка" 70 | | Хлеб пшеничный 10 | | Хлеб пшеничный 20 | | Хлеб пшеничный 20 | | Хлеб пшеничный 15 | |
| Хлеб пшеничный 15 | | Хлеб ржаной 20 | | Молоко кипяченое 200 | | Хлеб ржаной 30 | | Хлеб ржаной 10 | |
| Хлеб ржаной 20 | | Рожок обсыпной 50 | | Кисель фруктовый 180 | | Печенье 40 | | Булочка сдобная 70 | |
| Яблоки 100 | | Печенье 30 | | | | Яблоки 120 | | Яблоки 100 | |
| Чай с лимоном 180 | | Кефир 200 | | | | Кефир 200 | | Кисель фруктовый 180 | |
| Кефир 180/ | | Чай с сахаром 200 | | | | Чай с сахаром 180 | | Кефир 180/ | |