

**Основное (организованное) меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №" (сад)
сезон зима-весна**

1 неделя

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
1 неделя	Завтрак				
	Суп молочный манный 150	Каша жидкая с овсяными хлопьями 200	Омлет с сыром 130	Суп молочный с гречневой крупой 200	Каша жидкая с ячневой крупой 200
	Бутерброд с сыром 40	Бутерброд с маслом 35	Салат из свеклы с зеленым горошком 60	Салат из моркови с черносливом 60	Салат из горошка зеленого
	Салат из кукурузы (консервированной) 60	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
	Хлеб пшеничный 10	Какао с молоком 180	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 10
	Хлеб ржаной 20		Чай с сахаром 200	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180
	Кофейный напиток с молоком 180				
	Завтрак 2				
	Сок фруктовый 140	Сок фруктовый 140	Напиток из сухофруктов 150	Сок фруктовый 140	Сок фруктовый 150
	Обед				
	Борщ с капустой и картофелем 200	Бульон рыбный с картофелем 2 200	Бульон из птицы с макаронами 180	Суп картофельный с рисовой крупой 180	Суп картофельный с пшенной крупой 180
	Бефстроганов из отварной говядины 80	Плов из птицы 200	Тефтели из печени с рисом 80	Мясо тушеное с овощами в соусе 200	Котлеты рубленные из птицы 80
	Каша рассыпчатая гречневая 150	Помидоры соленые 60	Соус сметанный 30	Салат из квашеной капусты 60	Соус сметанный 50
	Салат из квашеной капусты 60	Хлеб пшеничный 20	Пюре картофельное 150	Хлеб пшеничный 20	Свекла тушенная 150
	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20	Огурцы соленые 60	Хлеб ржаной 20	Салат из горошка зеленого консервированного 60
	Хлеб ржаной 30	Кисель фруктовый 180	Хлеб пшеничный 25	Компот из кураги и изюма 200	Хлеб пшеничный 20
	Компот из апельсинов 180		Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 20
			Компот из свежих плодов 180		Кисель фруктовый 180
	Уплотненный полдник				
	Лапшевник с творогом и сгущенным молоком 160	Рыба, запеченная в омлете 80	Запеканка из творога с джемом 130/20	Рагу овощное 200	Рыба, запеченная в омлете 80
	Булочка Кубанская 50	Картофель отварной 120	Булочка сдобная 70	Соус сметанный 50	Пюре картофельное 120
Хлеб пшеничный 10	Салат из квашеной капусты 60	Яблоки 100	Яйцо вареное 40	Хлеб пшеничный 15	
Яблоки 120	Хлеб пшеничный 20	Кофейный напиток с молоком 180	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 10	
Кисель молочный 200	Хлеб ржаной 25	Кисель фруктовый 200	Хлеб ржаной 20	Печенье 30	
Чай с сахаром 180	Пряники 44		Яблоки 100	Яблоки 100	
	Чай с сахаром 200		Кефир 180/	Чай с лимоном 180	
	Кефир 180		Чай с сахаром 180	Кефир 180	

2 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с пшенной крупой 180		Суп молочный манный 150		Омлет натуральный 85		Суп молочный с рисовой крупой 200		Сырники из творога со сгущенным молоком 100/20	
Бутерброд с сыром 40		Зразы из творога с изюмом 85		Салат из свеклы с зеленым горошком 60		Салат из горошка зеленого		Салат из моркови и яблок 60	
Хлеб пшеничный 15		Хлеб пшеничный 10		Бутерброд с сыром 40		Хлеб пшеничный 20		Бутерброд с маслом 35	
Хлеб ржаной 10		Хлеб ржаной 10		Хлеб пшеничный 10		Хлеб ржаной 15		Какао с молоком 180	
Чай с молоком 180		Какао с молоком 180		Хлеб ржаной 20		Кофейный напиток с молоком 180		Хлеб ржаной 15	
				Чай с сахаром 200					
Завтрак 2									
Напиток из сухофруктов 150		Сок фруктовый 140		Сок фруктовый 150		Напиток из сухофруктов 150		Сок фруктовый 150	
Обед									
Рассольник ленинградский 180		Бульон рыбный с картофелем 2 180		Бульон из кур с гречками 200		Суп картофельный с бобовыми 200		Борщ с капустой и картофелем 200	
Тефтели мясные 80		Жаркое по-домашнему 200		Тефтели из печени с рисом 80		Биточки рубленые 80		Суфле куриное с соусом молочным густым 80/20	
Каша рассыпчатая пшеничная 130		Огурцы соленые 60		Пюре картофельное 150		Салат из квашеной капусты 60		Капуста тушеная 150	
Салат из квашеной капусты 60		Хлеб пшеничный 20		Соус сметанный 30		Каша рассыпчатая перловая 130		Хлеб пшеничный 30	
Хлеб пшеничный 20		Хлеб ржаной 20		Салат из квашеной капусты 60		Хлеб пшеничный 15		Хлеб ржаной 20	
Хлеб ржаной 20		Компот из свежих плодов 180		Хлеб пшеничный 15		Хлеб ржаной 20		Компот из свежих плодов 180	
Кисель фруктовый 180				Хлеб ржаной 20		Компот из кураги и изюма 200			
				Чай с лимоном 180					
Уплотненный полдник									
Котлеты рыбные запеченные 80		Омлет с картофелем 130		Суп молочный с пшеничной крупой 200		Рыба, тушеная с овощами 80		Рыба, запеченная в омлете 80	
Макаронные изделия отварные с маслом 150		Икра свекольная 60		Пудинг из творога с яблоками с джемом 130		Картофель отварной 120		Картофель отварной 120	
Булочка "Веснушка" 70		Хлеб пшеничный 10		Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 15	
Хлеб пшеничный 15		Хлеб ржаной 20		Молоко кипяченое 200		Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 10	
Хлеб ржаной 20		Рожок обсыпной 50		Кисель фруктовый 180		Печенье 40		Булочка сдобная 70	
Яблоки 100		Печенье 30				Яблоки 120		Яблоки 100	
Чай с лимоном 180		Кефир 200				Кефир 200		Кисель фруктовый 180	
Кефир 180/		Чай с сахаром 200				Чай с сахаром 180		Кефир 180/	