

**Основное (организованное) меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №106" (сад)  
сезон лето-осень**

**1 неделя**

	1	2	3	4	5
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой ячневой Салат из капусты белокачанной и огурцов Батон с маслом и сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной	Каша жидкая с манной крупой Икра кабачковая Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Каша жидкая с овсяными хлопьями Салат из моркови Батон с маслом и сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Салат из белокачанной капусты,огурцом и перцем Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой пшеной Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток из сухофруктов	Сок фруктовый	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из отварной говядины Каша рассыпчатая гречневая Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток лимонный	Бульон из кур, с гренками Биточки паровые Пюре картофельное Помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный вегетарианский Тефтели мясные Соус сметанный с луком Капуста тушеная Салат из свежих помидоров с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель фруктовый	Бульон рыбный с картофелем Биточки паровые Соус сметанный Картофель отварной Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток лимонный	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые из птицы Свекла тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель фруктовый
<b>Уплотненный полдник</b>	Пудинг рыбный запеченный Соус молочный густой Картофель отварной Хлеб пшеничный Печенье Кофейный напиток с молоком Кефир	Пицца "Детская" Булочка Кубанская сдобная Какао с молоком Ряженка Яблоки	Макаронные изделия отварные с маслом Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Кефир Яблоки	Рагу овощное Хлеб пшеничный Булочка сдобная Какао с молоком Кефир Яблоки	Лапшевник с творогом и джемом Пряник Чай с сахаром Кисель молочный Яблоки

## Основное (организованное) меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №106" (сад)

### сезон лето-осень

#### 2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Сырники из творога с джемом Суп молочный с крупой манной Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с пшеной крупой Салат из моркови Батон с маслом и сыром Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с крупой рисовой Омлет натуральный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с молоком	Каша жидкая с пшеничной крупой Салат из свеклы с зеленым горошком Батон с маслом и сыром Хлеб ржаной	Каша жидкая с овсяными хлопьями Кукуруза сахарная Батон с маслом и сыром Хлеб ржаной Чай с сахаром
Второй завтрак	Напиток из сухофруктов	Сок фруктовый	Напиток из сухофруктов	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Щи зеленые Плов из птицы Салат из белокочанной капусты,огурцом и перцем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов	Бульон из птицы с вермишелью Биточки паровые Пюре картофельное Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Тефтели из печени с рисом Соус сметанный Каша рассыпчатая перловая Огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель фруктовый	Бульон рыбный с картофелем Руллет с луком и яйцами Пюре картофельное Помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих слив	Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из кураги и изюма
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные запеченные Соус томатный Картофель отварной Хлеб ржаной Печенье Кофейный напиток с молоком Кисель молочный Яблоки	Макаронные изделия отварные с маслом Помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Булочка сдобная Ряженка Напиток лимонный	Рыба, тушённая с овощами Картофель отварной Хлеб ржаной Рожок Кефир Чай с сахаром Яблоки	Пудинг из творога с яблоками Булочка "Веснушка" Ряженка Кофейный напиток с молоком Яблоки	Сырники из творога со сгущенным молоком Булочка Кубанская сдобная Пряник Молоко кипяченое Компот из свежих яблок