

Детская застенчивость.



Вам кажется, что застенчивый ребенок довольно мил? Не путайте стеснительность и

Скромность. Застенчивый с детства ребенок во взрослой жизни далеко не уйдет. Барьеры в общении, страх перед любой деятельностью, новыми или влиятельными людьми, комплексы, наконец.. Список можно продолжать долго.

Избавиться от наследственной предрасположенности к гиперстеснению сложнее, чем от приобретенного качества.

Детская психика освобождается от застенчивости намного дольше взрослой. Для положительного результата необходимо всестороннее вмешательство взрослых.

Застенчивость у ребенка заметна с раннего возраста. Уже к 2 годам малыш начинает проявлять неконтролируемые порывы стеснения и смущения, беспричинно избегая людей. Наверняка каждому доводилось наблюдать за ребенком, который то и дело прячется за мамину ногу, а если ему задать вопрос, лишь молча смотрит исподлобья. Если такое повторяется довольно часто, родителям не стоит успокаиваться мыслью о детском стеснении. Это явный признак застенчивости, и принимать меры нужно незамедлительно. Кроме поведенческого аспекта, застенчивых детей отличает повышенная утомляемость. Физическая активность излишне стеснительного ребенка, к сожалению, очень низка, чего не скажешь о его мыслительной деятельности. Молчание отнюдь не означает, что ребенок глуп или не в состоянии анализировать, – его внутренний мир богат и насыщен. А чем впечатлительнее застенчивый ребенок, тем сложнее ему выразить эмоции, ведь выставлять чувства напоказ – непреодолимая для него задача.

Полученная информация не находит ни словесного, ни образного выражения, что негативно сказывается на ребенке. В результате он ощущает дискомфорт и нервное перевозбуждение, что в дальнейшем приводит к еще большей замкнутости. По той же причине появляется еще одна характерная черта детской застенчивости – частая возбудимость. Она проявляется в скрытых

неврозах и плохом настроении малыша. Обидчивость для застенчивых детей тоже не редкость. В отличие от взрослых, дети способны на беспричинную обиду, да и сам стеснительный ребенок напоминает обиженного ослика. Необходимо приложить максимум усилий для того, чтобы доказать обиженному чаду, что он – не самый несчастный человек на свете, указывая на позитивные стороны жизни. Радость и смех доступны робким детям, но в минимальном проявлении. Чаще всего они раскрепощаются наедине с собой или рядом с мамой. В детском саду или школе застенчивые дети максимально скованны и зажаты, что не позволяет им раскрыться. Взрослый после нескольких психотерапевтических занятий в состоянии перебороть свою скованность, детям же справиться с этой проблемой поможет только близкий человек.

Принято считать, что застенчивость в столь юном возрасте присуща больше девочкам, нежели мальчикам. Это спорное мнение. На самом деле все определили природа и сложившиеся стереотипы воспитания. Считается, что мальчик – будущий мужчина, которому совсем незачем краснеть по пустякам и стесняться чего бы то ни было. Девочек воспитывают более строго, и застенчивость юной леди расценивается скорее как достоинство, чем как недостаток. Поэтому чаще всего за помощью к специалистам обращаются родители именно мальчиков, хотя застенчивость девочек не менее опасна для нормального развития.

При запущенном варианте застенчивости ребенок начинает испытывать страх, но это не классический испуг. У детей развивается боязнь общества, многолюдные места вызывают у них панику. Однако это крайняя стадия гиперстеснения, которая поддается только профессиональному лечению.

Тест для родителей

Застенчив ли ваш ребенок?

Ответьте на следующие вопросы.

1. Как много друзей у вашего ребенка?

Незастенчивый школьник в возрасте от 6 до 17 лет по-приятельски общается с большим коллективом сверстников, однако настоящих друзей 2-3 человека.

2. Как часто ребенок может беспричинно заплакать?

Частые слезы без веских на то причин – это ненормально. Особенно настораживать должно то, что ребенок расстраивается из-за незначительных замечаний взрослых в его адрес. Это явный знак неуверенности и смущения.

3. Испытывает ли ребенок страх перед прогулкой в многолюдных местах?

К примеру, родители взяли свое чадо в гипермаркет. Все время, проведенное в магазине, ребенок провел на руках, пытаясь спрятаться от окружающих.

Отличная проверка – отдел игрушек. Если даже эта уловка на него не подействует, значит, он действительно закомплексован.

4. Насколько ребенок уверен в себе?

Проще всего оценить уровень уверенности ребенка, наблюдая за тем, как он ведет себя в группе сверстников. Когда он свободно контактирует с коллективом детей, родителям не стоит переживать: их ребенок не застенчив.

5. Как часто ребенок винит себя? Неважно, есть на то причина или нет, застенчивые дети постоянно испытывают чувство вины. Испачканная футболка или развязанный шнурок могут стать предлогом для угрызений совести, что, безусловно, негативно сказывается на психике ребенка.

Ответы на эти вопросы помогут выявить уровень застенчивости ребенка. Менее застенчивые дети будут обладать названными чертами в меньшей степени или не всеми одновременно. Когда уровень детской застенчивости более высок, все перечисленное будет явно выражено и не заметить этого родители не смогут.