

СКАЗКОТЕРАПИЯ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ МЫШОНКА СУХАРИКА

Авторская терапевтическая сказка сценарий из цикла про мышонка Сухарика, предназначена для детей дошкольного возраста. Повествует о дружбе зверей в лесу.

Рекомендации:

Сказка поможет родителям справиться с детскими страхами и эмоциональными переживаниями.

А вы знакомы с мышонком Сухариком? И знаете, почему его так зовут? Живет он в уютной маленькой норке со своей мамой серой мышью.

Случилась это история жарким, знойным летом. В одно прекрасное раннее утро, когда солнышко уже ярко светило и звонко пели голосистые птицы, проснулась мама серая Мышь. Она поспешила разбудить мышонка. Подошла к маленькой кроватке, наклонилась, посмотрела на любимую мордочку своего сыночка и тихонько пропищала:

- Мой малыш, просыпайся скорей, ведь у тебя сегодня День Рождения!

Сухарик открыл свои крошечные глазки-бусинки, сладко потянулся в теплой постельке и спросонок спросил:

- Мамочка, а что такое день Рождения?

- День Рождения — это особенный День, ведь ровно год назад, в этот же день ты появился на свет!

- Ух, ты! Как здорово! И что сегодня будет? Обрадовался любопытный мышонок. Сегодня у нас будет праздник, ведь в этот день приходят гости, чтобы поздравить и порадовать именинника.

- А как порадовать? Переспросил мышонок. Он был еще совсем малыш еще и не знал, что такое День Рождения, и что он сегодня самый настоящий именинник.

Ко дню Рождения гости готовят добрые слова и пожелания, поздравляют именинника и дарят подарки!

Ответила мама. Она поцеловала мышонка в черный блестящий носик и сказала:

- А зачем? Удивился Сухарик.

Сегодня мы будем пить чай из большого расписного самовара, который растопим сосновыми шишками.

- Ой, как интересно! Я никогда не пил чай из самовара. Ответил мышонок.

- Поторапливайся, Сухарик, а я дома останусь и буду пирог черничный печь. В обед к нам придут гости — лесные зверушки и будем отмечать твой праздник. Ответила мама серая мышь.

Мышонок схватил корзиночку, выскочил из норки и быстро-быстро засеменял своими маленькими лапками. Заторопился он по лесной тропинке в сосновый бор.

Настроение у него было замечательное, всю дорогу он прыгал от восторга, улыбался пролетающим мимо птицам и бабочкам, и радость веселыми озорными брызгами так и разливалась по лесу.

Ведь сегодня такой чудесный и волшебный день. Придут в гости лучшие друзья, и дома будет веселый праздник!

В это время мама мышь хлопотала на кухне, замесила тесто, затопила печку и стала печь ароматный черничный пирог. Потом мышь расстелила на поляне нарядную новую скатерть, на нее поставила красивый расписной самовар с трубой и расставила чайные чашки с блюдцами.

Мышонок собрал сосновые шишки в бору, он очень старался, ведь ему хотелось угостить своих друзей вкусным пирогом и ароматным чаем. Еле-еле дотащил тяжелую корзинку до дома.

Мама мышь налила в самовар свежей ключевой воды из родника, положила веточки мяты, чабреца и цветки липы, а в трубу насыпала шишек. Затопили самовар и стали ждать гостей.

Самовар пыхтел и пускал пар, пахнувший еловой сосной, а от румяного черничного пирога исходил аромат на весь лес. Друзья мышонка очень ждали этот день и приготовили подарки.

Белочка Рыжуля собрала целую корзинку душистой земляники, зайчик Степашка насобирав сладкой брусники.

Лягушка Квакушка набрала на болоте самую крупную клюкву.

А Ежик Яшка нарвал лукошко лесной сочной малины и собрал букет из любимых цветов мышонка — лиловых колокольчиков.

Звери пришли в гости и поздравили Сухарика с Днем Рождения, пожелали всего доброго и хорошего, подарили подарки, и сели пить ароматный чай с праздничным пирогом.

Мышонок был очень счастлив! Он улыбался. Каждый гость был доволен. Друзья играли в веселые игры и забавлялись. Сначала поиграли в догонялки, потом в прятки. В завершении все вместе пели песни, плясали и веселились.

День рождения получился чудесным. Звери радовались, ведь они никогда еще не пили такой полезный, ароматный чай из лесных трав с ароматным, румяным черничным пирогом! Гости были удивлены, что можно растопить самовар сосновыми шишками.

Довольные зверушки поблагодарили именинника за вкусное угощение и разошлись по домам, ведь их ждали мамы.

Солнышко село за холм, в лесу стемнело. Мама обняла лапками своего малыша, нежно посмотрела на него и сказала:

- Сухарик, сейчас на небе появятся звездочки, посмотри на них и загадай желание. Ведь желание, загаданное в День Рождения, всегда исполняется!

Мышонок поднял вверх свои крошечные глазки-бусинки, посмотрел на первую звездочку, которая зажглась на небе, и ярким волшебным светом подмигивала Сухарику. Малыш загадал свое заветное желание....

Мама Серая Мышь поцеловала мышонка в блестящий черный носик и сказала:
- А теперь, мой хороший, пора ложится спать! Ведь сегодня ночью тебе приснится волшебный дивный сон.

Можно показать сказку в виде настольного театра игрушки. Герои сказки появляются из красивого расписного сундучка, после волшебных слов. После сказки можно рассмотреть и раскрасить главных сказочных героев и выполнить игровые задания.

Вопросы для обсуждения сказки:

Понравилась вам сказка?

Какой праздник был у мышонка?

Как готовились к празднику мама мышь и Сухарик?

Кто пришел в гости к мышонку?

Какие подарки подарили?

Чем угощали гостей?

Чай из каких трав заварили в самоваре?

В какие игры играли друзья?

Как вы думаете, какое желание загадал Сухарик, глядя на первую звездочку, которая зажглась на небе?

Нарисуй понравившийся эпизод или сказочного персонажа

Педагог-психолог
МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 106»
Кумунжиева Ольга Павловна