

Безопасность детей летом.

Основные причины травм и заболеваний детей в летний период:

- дорожно-транспортные происшествия;
- укусы собак, кошек, клещей. других животных и насекомых;
- отравление ядовитыми растениями. плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил;
- солнечный и тепловой удары;
- аллергические заболевания в период цветения растений.

Во избежание несчастных случаев не оставляйте детей без присмотра!

Отравления.

Чтобы Ваш ребенок не получил пищевое отравление летом, старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя поить детей сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить;
 - необходимо тщательно мыть, а лучше отдавать кипятком ягоды, овощи и другие продукты питания;
 - что в жаркое время года всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они не лежат в холодильнике;
 - необходимо мыть руки перед каждым приемом пищи, после улицы и после посещения туалета.
 - не употреблять в пищу незнакомые грибы, плоды и растения
- Будьте бдительны и здоровы!

Травмы.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные детки стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся.

Переломы и вывихи наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Первая помощь при вывихе и переломе:

- успокоить ребенка;
- необходимо обездвижить поврежденную конечность, захватив верхний и нижний сустав вместе с поврежденным участком;

- приложить холод к месту перелома;
- срочно обратиться в медицинское учреждения или вызвать скорую помощь.

Если ребенок порезался:

- в первую очередь необходимо промыть рану хлоргексидином или перекисью водорода;
- обработать зеленкой или раствором йода,
- наложите стерильную повязку.
- Если рана глубокая, необходимо обратиться в травмпункт.

При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.