

7 советов родителям от воспитателей



Почти у каждого ребенка была или есть любимая воспитательница в детском саду. Их вспоминают с теплотой, поздравляют с праздниками и днем рождения. Дети любят тех, кто вкладывает в работу с ними душу и сердце. Воспитатели-профессионалы способны разглядеть в каждом малыше индивидуальность, найти нужные слова, когда необходимо поддержать, вдохновить и мотивировать. Мама, малышам которых повезло с воспитателями, вспоминают полезные лайфхаки, которые они услышали в стенах детсада. А комментарии психологов объясняют, чем эти советы так хороши.

Ожидайте большего

Не считайте, что ваш маленький ребенок не должен стремиться к чему-то большему, что ему позволяют делать в его возрасте. Поднимайте планку! И ребенок за ней потянется (молодая мама Катерина)

Психолог Софья Пименова говорит о том, что взрослые часто допускают ошибку, требуя от ребенка делать «как надо» (исключение: если это не связано с риском для здоровья). К примеру, в творчестве. Неправильно вылепил лошадку, вместо горшочка — что-то замысловатое, нарисовал ракету, но не такую, как на образце... На самом деле он просто хотел другое, и сделал по-другому. Возможно, даже опередив ровесников в мастерстве и понимании процесса.

Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам

Понятно, что мама сделает это быстрее: и куртку ребенку наденет, и покормит его... Но это ведь мешает развитию. Теперь я тоже говорю своим детям, когда что-то делаем: «Вы хотите, чтобы я помогла вам или, можете сделать это сами?» (молодая мама Света)

Детский психолог и мама пятерых детей Карина Рихтере уверена: не надо бросаться «спасать» малыша под девизом «Я знаю, как лучше!». Пусть ребенок знает, что вы готовы помочь, если это необходимо, но отдаете инициативу ему. А если ваша помощь все-таки понадобилась, не торопитесь оказать ее на 100%! Зачастую ребенку достаточно показать или подсказать, что нужно сделать — и он справится сам.

Чаще хвалите

Похвала — это как дополнительная сила для вашего ребенка. Не скупитесь на слова «молодец», «умница», «все получается». Но не хвалите просто так! (молодая мама Инна)