

1

Тигрёнок глазки открывает,  
С кровати весело встаёт.  
Зарядку делать начинает,  
С собою мячик он берёт.



5

На пол мячик положил,  
Приседанья выполняет.  
За спиною он следит,  
Пятки от пола не отрывает.



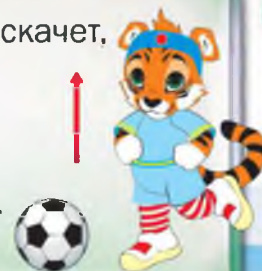
2

На пол мячик положил,  
Руки на пояс поставил,  
Головою покрутил,  
Вверх и вниз свой  
Взгляд направил.



6

На одной ножке тигрёнок скачет,  
Руки на поясе держит он.  
Теперь на другой скачет,  
Словно мячик,  
Тигрёнок просто чемпион.



3

А теперь он потянулся  
И опять к земле нагнулся.  
Ты тигрёнку помогай  
И без дела не зевай.



7

Тигрёнок бегать начинает,  
Его попробуй ты догнать.  
Колени вверх он поднимает,  
И ты попробуй так поднять.



4

Мяч у тигрёнка над головой,  
Он наклоны выполняет,  
Не забывает следить  
За спиной  
И улыбаться не забывает.



8

Выдох и вдох глубокий сделай,  
Мячик в угол положи.  
Ты иди на завтрак смело  
И тигрёнка пригласи.

