

Что такое «познавательная деятельность» или почему ребенок медленно думает.

Почему одни люди всё схватывают на лету, а другим необходимо многократное повторение одного и того же?



Во – первых, это связано со способностью центральной нервной системы быстро и точно усваивать информацию из окружающего мира, во-вторых, зависит от заинтересованности слушающего, в-третьих, от слаженной работы зрения, слуха, двигательных ощущений всего тела и отдельных его частей (в частности, пальцев рук), в-четвёртых, от способности человека к произвольному и целенаправленному вниманию. Недостаточная включенность одного из этих компонентов познавательной деятельности резко снижает эффективность общения человека, в том числе и ребенка, с окружающим миром. Особенно это резко выражено у детей с проблемами в развитии.

Незрелость нервной системы с рождения или к моменту начала систематического обучения в детском саду не дает ребенку запоминать то, что ему показывают или говорят взрослые, что он сам видит, слышит, чувствует каждый день. Теряя ощущение нового, но не запоминая необходимое, ребенок не проявляет заинтересованности в познании окружающего мира или утрачивает её. Привычная обстановка (дома, в детском саду, на улице) не вызывает желания что-либо потрогать и назвать, однако изменение этой привычности ведёт к резким протестам детей. Почему? Ведь кажется, что ребенок ничего не замечает вокруг, не называет по просьбе взрослого. Это возникает потому, что ребёнок, запомнив целостную картину окружающего мира, не выделяет из него частности (деревья, траву, камешки, автобус, людей и т.д.)

Из-за незрелой нервной системы очень часто у детей вовремя не налаживаются связи между глазом и ухом, глазом и рукой, ногой и ухом и т.д. Ребёнок не может выполнить простых для нас заданий: повернуться в сторону звука (как будто не слышит, но слух в порядке), подпрыгнуть на одной ноге, закрасить контур (глаз видит, но рука не слушается). Это с одной стороны. С другой стороны, незрелость нервной системы ограничивает понимание ребёнком обращенной к нему речи: он просто не понимает, что ему говорят. И самое непонятное для нас, взрослых, - не может сделать как мы, т.е. по подражанию и образцу. Девиз: «Делай как я!» для ребенка с

проблемами в развитии становится недостижимым. Почему? По причине отсутствия слаженной работы всех органов чувств ребёнка: глаз видит, ухо слышит, но обменяться друг с другом и дать команду мышцам двигаться они не могут. Именно этим объясняется неумение детей к началу школьного обучения обвести клетку, показать правую/левую руку, срисовать простейший орнамент из палочек и т.д.

Чтобы запомнить, как выглядит предмет или объект окружающего мира, ребёнку нужно заставить себя посмотреть и запечатлеть его таким, как он есть, чтобы в следующий раз узнать. Чтобы запомнить, как называется что-то, ребёнок опять должен заставить себя запечатлеть тот набор звуков, которым взрослые этот предмет обозначают. В большинстве случаев этот процесс происходит без особого вмешательства со стороны взрослых. Однако когда нервная система незрелая, когда имеются несогласования в работе различных воспринимающих систем ребёнка, тогда процесс запоминания требует многократных повторений и чрезмерных усилий ребёнка для концентрации внимания на каком-то одном предмете. Энергии и возможностей ребёнка не хватает для быстрого и точного запоминания и воспроизведения полученного опыта: ребёнок с трудом запоминает, иногда неправильно, тяжело переучивается, быстро забывает. Именно эти сложности скрываются за выражением «медленно думает», когда говорят о ребёнке с проблемами в развитии.

Вышеописанные трудности подстерегают малыша с первых дней жизни. О недостаточной зрелости нервной системы мамы узнают ещё в родильном доме, но, к сожалению, не предпринимают каких-либо усилий для помощи ребёнку, наивно полагая, что всё с возрастом пройдёт. Наоборот, чем старше становится малыш, тем больше информации и опыта взаимодействия с окружающим миром он недополучает. И вовсе не потому, что он «лентяй и не хочет», а потому, что незрелость нервной системы не даёт ему усваивать тот материал, который знают его сверстники, даже не посещающие детский сад. Помогите ребёнку: проконсультируйтесь у врачей-специалистов (невропатолога или невролога, окулиста, ЛОРа, у логопеда и дефектолога). Узнайте все возможные пути преодоления имеющихся трудностей. Самое главное - не ждите пяти лет, на которые ссылаются несведущие люди, объявляя этот возраст чуть ли не возрастом избавления от всех проблем в развитии ребёнка. Самое удивительное, что именно с этого возраста ребёнка проблемы у родителей только начинаются.

